

**Zusammenarbeit von VHS Lütjenburg und
Seniorenbeirat Selent:**

Neue Yoga-Kursleiterin für Selent!

Am **24.1.2018** geht es wieder weiter mit unserem

Stuhlyoga

„Fit in jedem Alter“

mittwochs von 9.30 Uhr bis 10.15 Uhr

im Kirchengemeindehaus



Auch Neueinsteiger/innen sind herzlich willkommen!

Kursleiterin Frau Kukwa

aus Schönberg

Kosten 35,00 €

(für 10 Übungsstunden)

Volkshochschule Lütjenburg:

Tel.: 04381-419288

Nähere Informationen:

Sabine Wedemeyer vom

Seniorenbeirat Selent

Tel.: 04384-5803

Mit freundlichen Grüßen, im Namen der Leiterin der VHS Lütjenburg, Bodil Skotte Lund und des Vorstandes vom Seniorenbeirat in Selent, Helga Schultz